

輔導室 輔導主任：湛○真

(一)專線：06-2322131 分機 6111、6112、6113；專線 06-2333373。

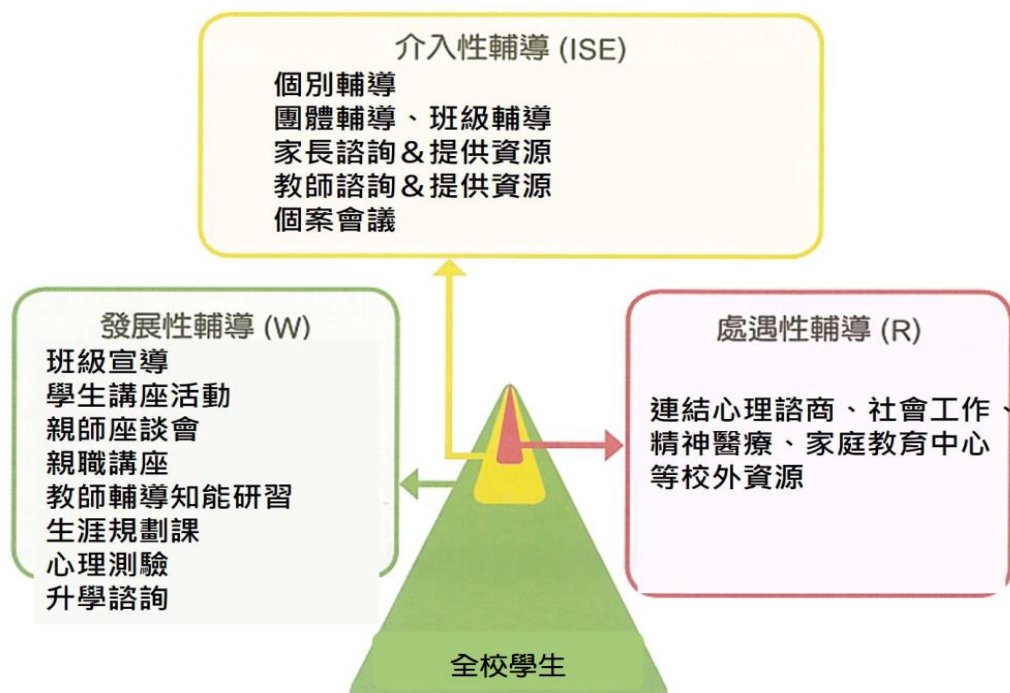
(二)地點：弘樓 2 樓。

(三)成員：輔導室日間部，主任 1 人，6 位輔導教師，每個班級皆有主責輔導老師。

科別 年級	機械、電機、板金、飛修 土木、建築、實用技能班	資訊、電子、製圖、化工 鑄造、汽車、綜合職能
三年級	張○綾老師	資訊—黃○純老師 電子—蔡○銘老師 化工、鑄造—張○綾老師 製圖、汽車—盧○蓉老師 綜合職能—郭○雯老師
二年級	盧○蓉老師	郭○雯老師
一年級	黃○純老師	蔡○銘老師

(四)三級輔導工作模式：

- **工作領域**：心理健康、人際互動、生活適應、家庭互動、性別議題、生命教育、生涯探索、學習困擾、升學協助、危機事件…等。





• **主要工作事項：**

- ◇ **個別晤談、團體輔導**：對於有困擾的學生，評估其情況與需求，提供一對一的個別晤談或團體輔導。
- ◇ **班級輔導**：對於班級特別情況實施班級輔導(如：安心減壓輔導、心理測驗實施與解釋)。歡迎各班主動申請班級輔導，由輔導老師至班上進行主題宣導或心測。
- ◇ **高關懷學生輔導**：關懷遇到特別事件或生活出現異狀之學生(如：家庭變故、罹患重大疾病、累積滿三大過、當學期缺曠滿 42 節、出席不穩定或其他行為議題等)，提供所需協助。
- ◇ **個案會議**：評估學生需求召開個案會議，連結家庭、導師、科上、相關授課教師、相關處室、校外專業人員等系統成員，共同討論輔導策略，合作協助學生。
- ◇ **連結校外專業資源**：依學生及家庭之需求，連結心理諮商、精神醫療或社政單位等校外資源共同介入協助。
- ◇ **家長和教師諮詢**：提供親子、教師與家長諮詢服務及相關資源和資訊。
- ◇ **親師座談會及家庭教育活動**：上學期辦理親師座談會及家庭教育講座，促進親師溝通，並協助家長了解教育變遷和升學管道。下學期辦理親子活動，強化親職及子職教育，提升親子互動品質。
- ◇ **教師輔導增能**：推動認輔制度，並辦理輔導知能研習，提升教師輔導知能。
- ◇ **學習輔導**：協助學生分析學習情況、改善學習動力及讀書策略，使學習更有成效。
- ◇ **生涯輔導**：透過高一生涯規劃課程及辦理各項生涯與升學活動，如學習歷程檔案建置教學、校友座談、大學校系介紹、職能測驗、學長姐審查資料實作教學、模擬面試等，協助學生了解自我能力及興趣，探索生涯方向，適性發展，並為升學作完善準備。
- ◇ **性別平等教育**：透過課程融入教學、班會題綱討論、講

座宣導及班級文宣等方式，協助學生澄清性別刻板印象、突破性別框架，了解、尊重自己和他人，發揮個人潛力並預防校園性別歧視、性侵害、性騷擾、性霸凌事件發生。

- ◇ **生命教育**：透過文宣、志願服務彈性課程、志願服務出隊活動，例如淨灘、老人院服務、教養院和嬰兒之家服務，引導學生關懷社會、珍愛自己，自助助人。

(五)相關網站資源

1. 輔導室網頁整理心理健康、生涯輔導、家庭教育、生命教育、性別平等相關資訊連結，歡迎參閱。	
2. 重要生涯及升學資訊網站列表	

(六)本學期輔導室預定辦理活動

一、一般輔導工作

日期	內容	參加對象
9/01-9/19	高一天方系統基本資料填寫	全體高一學生
9/02-9/30	高二高三天方系統基本資料填寫	高二、高三學生
9/03	輔導股長訓練 班級輔導專欄建置	全校輔導股長
9/10(三)	輔導工作委員會暨家庭教育推動小組會議	輔導工作委員

二、生涯輔導

日期	內容	參加對象
8/14(三)	新生定向輔導	高一學生

12 月上旬	轉科學生適性輔導評估	申請校內轉科學生
待定	臺北科技大學校系宣導	高三學生
全學期	生涯規劃課程	高一職能科學生

三、生命教育

日期	內容	參加對象
9 月 3、5 日	自殺防治守門人增能訓練	全校輔導股長
10 月	生命教育議題融入生涯規劃課教學	高一職能科學生
11/4(二)、7(五)	親師座談會服務同學訓練	各班服務同學
114/11 月-115/2 月	志願服務出隊 (配合志願服務課程)	志願服務課程學生 及自願參加學生
12 月 2、8 日	心理健康教職員增能研習	全校教職員工
12 月-1 月	自我傷害危機事件應變演練說明	危機事件處理小組
12 月 6 日	生命教育小團體	自願參加學生
全學期	高一彈性課程-志工服務	高一選修同學
全學期	高一彈性課程-從哲學談人生安頓	高一選修同學
全學期	生命教育專欄	全校師生

四、家庭教育

日期	內容	參加對象
10/30(三)	親師座談會行前會議	科主任、導師及相關行政、工作人員
11/09(六)	親師座談會暨親職講座	自願參加家長
11/28(五) 19:00-21:00	親職講座	自願參加家長
11-12 月	家庭教育小團體	自願參加學生
不定期	家庭教育諮詢	有需求之學生及家長

五、性別平等教育

日期	內容	參加對象
11/27	性別平等宣導講座	高三學生、教職員
11 月	性別平等議題融入生涯規劃課教學	高一職能科學生
全學期	性平議題班會討論	全校學生
全學期	性別平等教育專欄	全校師生

六、認輔制度

日期	內容	參加對象
9/02-9/30	認輔意願調查	有意參與認輔之學生及教職員
10/15(三)	期初認輔會議	認輔教師
1/16(五)	期末認輔會議	認輔教師

七、團體輔導、班級輔導、個案會議

日期	內容	參加對象
9/3	輔導股長幹部訓練	全校輔導股長
9 月	高一特教學生座談	高一特教學生
9-10 月	原住民學生團體座談或個別諮詢	原住民學生
11-12 月	家庭教育小團體	自願參加學生
12 月 6 日	生命教育小團體	自願參加學生
不定期	個案會議	有需求之師生
不定期	班級輔導	有需求之師生

八、助學金

日期	內容	參加對象
9-11 月	富邦獎學金(每梯次/半年 3600 元)	經濟弱勢學生

9-10 月	普仁獎學金(每月 2500 元)	經濟弱勢學生
--------	------------------	--------

(七)家長須知

◎自殺防治守門人宣導：「自殺防治守門人」就是擔任「早期發現、早期干預、早期協助」的角色，換句話說，守門人在看到求救訊息，並於對方需要之時給予鼓勵及資源協助，陪伴他度過想要尋求死亡的低潮期。

