

臺中市立臺中第二高級中等學校 多元表現成果			
學生姓名	000		
就讀年級	☒ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級	參與活動	週會講座
活動主題	那些年加護病房教我的事	講師	洪芳明醫師
一、重點記錄(講座大綱摘要或活動內容簡述)			
1. 洪醫師簡介 2. 二中生活的低潮與成長 3. 自我探索之路 4. 為醫之道 5. 急診室的故事 6. 分享與建言			
二、參與活動反思與成長：(遭遇困難、問題解決、成長收穫及自我省思)			
本次週會講座講者是洪芳明醫生，洪醫生是二中畢業的校友，校友身份令我感覺更加親切，洪醫生分享許多在二中的故事，過去的生活透過洪醫生分享，彷彿歷歷在目，感覺年輕的洪醫生跨時空與我們進行對話與交流。 1. 講座內容： 洪醫師將他從高中到現在 37 年的精采故事濃縮在這場演講中，從不想念二中，到慶幸讀了二中；從不想當醫生到想當醫生；從不知道該如何表達愛到積極表達愛；高中曾經浪蕩過，跌到了人生谷底。成為了向上生長的養分；如何重考上台大，又陰錯陽差重考上了中國醫醫科。如何因為不想當醫生延畢(大 8)，最後又在加護病房感受到生命的重量而決定當醫生。 2. 成長收穫： 從本次講座中，令我獲得許多信心，尤其洪醫師分享在二中時期面對的困境與失落，讓我重新與自己對話。即使面對目前的困難與不如意，若能找到自我奮鬥的方向與目標，時間總是不嫌晚。此外，我也學習到換個角度看待生活，會有不一樣的心得與未來，而洪醫師從不喜歡二中到感謝二中，其中的心境轉變只有二中人能體會。 愛的分享與表達也是參與本次講座的收穫之一，我們總是太習慣於親人、朋友對自己的關懷與付出，但如何表達出心中的感謝似乎一直沒有積極正視。聽了洪醫生的故事，有許多感動，尤其在對於自己在乎的人，表達自己的愛與珍惜是如此溫馨。 3. 未來展望： 本次講座給自己許多啟發與省思，換個心境看待生活，會發現許多過去忽略的細節與故事，自己整理後，我幫自己立下幾個目標： (1) 珍視友誼，以友善的愛協助夥伴。 (2) 省思自我生涯規劃，期待能以醫學科系為目標，錄取心中理想大學。 (3) 利於暑期期間參與志工營隊，貢獻社會、關懷弱勢。			

參與活動照片及說明一：洪醫師台上演講分享



參與活動照片二：洪醫生台上演講分享



參與活動照片三：本次活動主題海報

