

國立臺南高級工業職業學校進修部

恙蟲病防治衛生教育宣導

111 年 6 月 23 日於臺南高工進修部健康中心

➤ 認識恙蟲病：

致病原	恙蟲病立克次體
流行概況	為亞洲臨太平洋區域，包含韓國、中國、日本、臺灣、菲律賓等常見的地方性流行傳染病。 在台灣為第四類法定傳染病，全年皆有恙蟲病病例發生，流行季節主要為夏季，花東及離島地區病例數較多。 在世界的地理分布相當廣泛，流行區域呈現三角區域，該區域的三個頂點分別為：日本北部、澳洲北部、巴基斯坦及阿富汗，此三個頂點連線所畫出的範圍，為恙蟲病流行之區域。此區域涵蓋熱帶及溫帶地區。
潛伏期	通常為 9 至 12 天。
傳染期、 傳染窩與 傳染方式	恙蟲病的病媒為恙蟎。 恙蟎的感染主要來自動物宿主。恙蟎的動物宿主以齧齒類鼠類為主，並可長期保菌和傳播恙蟲病立克次體。 感染立克次體的恙蟎，會經由卵性遺傳而代傳立克次體，並於其各個發育期階段均保有立克次體，成為永久性感染。 恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，宿主遭具

	傳染性的恙蟎幼蟲叮咬，經由其唾液使宿主感染立克次體，不會直接由人傳染給人。在臺灣，恙蟲病的病媒主要是地里恙蟎。
臨床症狀	猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、恙蟎叮咬處出現無痛性的焦痂、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，有時會併發肺炎或肝功能異常。在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達60%。

➤ 預防方法：

1. 避免被恙蟎附著叮咬：

A. 避免暴露於恙蟎孳生的草叢環境。

若至郊區、戶外活動或工作必須接觸草叢環境時，應做好個人防護措施，包括穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，並將褲管紮入襪內；於衣物及皮膚裸露部位可塗抹衛生福利部核可含 DEET 之蚊蟲忌避劑，並依照標籤指示說明使用。

B. 離開草叢環境後應儘速沐浴並更換全部衣物，避免恙蟎的附著和叮咬，以降低感染風險。

2. 消滅恙蟎：

在特殊地區（如：營地周圍的地面、植物、礦坑建築物）和恙蟲病地方性流行的地區可使用有效的環境衛生用藥（百滅寧、第滅寧、賽滅寧、撲滅松等）。

3. 剷除雜草以消除恙蟎孳生地，尤其在住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域：

A. 剷除的雜草及垃圾應焚燒或掩埋。

B. 除草時需做好個人防護措施。

C. 如情況容許，可用焚燒法減低恙蟎密度。

☞ 資料來源：

1. 衛生福利部疾病管制署網頁

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/4Q2S4vQH2s5ECf9ciWEu9g>

2. 衛生福利部疾病管制署網頁

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/uoJu4kugqQMThmC8cnCWFA>