

## 輔導室 輔導主任：盧綵蓉

(一)專線：06-2322131 分機 309、227；專線 06-2333373。

(二)地點：弘樓 2 樓。

(三)成員：輔導室日間部，含主任共有 6 位輔導教師，每個班級皆有主責輔導老師。

科別	機械、電機、板金、飛修 土木、建築、實用技能班	資訊、電子、製圖、化工 鑄造、汽車、綜合職能
三年級	機械- 蔡志銘老師 板金- 張倖綾老師 電機、土木- 黃暉純老師 建築、電繪- 譚淑真老師 飛修、汽修- 郭依雯老師	張倖綾老師
二年級	黃暉純老師	郭依雯老師
一年級	蔡志銘老師	譚淑真老師
進修部	劉恩亦老師	

### (四)輔導室主要工作：

- 工作領域：心理健康、人際互動、生活適應、家庭互動、性別議題、生命教育、生涯探索、學習困擾、升學協助、危機事件處理。



• **主要工作事項：**

1. **個別晤談、團體輔導：**對於有困擾的學生，評估其情況與需求，提供一對一的個別晤談或團體輔導。
2. **班級輔導：**對於班級特別情況實施班級輔導(如：安心班級減壓輔導)。歡迎各班主動申請輔導老師至班上進行主題宣導、測驗或活動。
3. **特殊境遇學生方案協助：**關懷遇到特別事件或生活出現異狀之學生(如：家庭變故、罹患重大疾病、累積滿三大過、當學期缺曠滿 42 節、出席不穩定或其他行為議題等)，提供所需協助。
4. **個案會議：**評估學生需求召開個案會議，連結家庭、導師、科上、相關授課教師、相關處室、校外專業人員等系統成員，共同討論輔導策略，合作協助學生。
5. **連結校外專業資源：**重視心理健康及依學生及家庭之社會需求，協助連結心理諮商、精神醫療、社政單位..等資源。
6. **家長和教師諮詢：**創造關懷、信任與友善的教育氣氛，提供親子、教師與家長諮詢服務及相關資源、資訊。
7. **親師座談會及親職講座：**上學期辦理高一、高三親師座談會，下學期辦理高二親師座談會，另辦理家庭教育活動，協助促進親師溝通，了解教育變遷和升學管道，以及協助家長更瞭解孩子、提升親子互動品質。
8. **教師輔導知能：**辦理輔導知能研習，提升教師輔導知能，組成認輔教師團隊。
9. **學習輔導：**協助學生分析學習情況、改善學習動力及讀書策略，使學習更有成效。
10. **生涯輔導：**藉由學習歷程檔案教學、生涯講座、科系導覽、校友座談、大學校系說明會、職場經驗座談、科大參觀、職能測驗、生涯價值觀測驗等，協助學生了解個人能力、興趣、價值觀，及了解大學校院與職業世界，探索生涯方向，適性發展。
11. **升學準備輔導：**進行多元升學管道介紹、升學資訊網站使用教學、學習歷程檔案製作講座、甄選面試講座、模擬面試實地演練，以及視學生需求個別協助諮詢校系選擇、檢視備審資料、練習面試等，協助學生準備升學。
12. **性別平等教育：**透過正式課程生涯規劃及彈性選修課融入教學，透過境教和文宣、影片、團體討論等，協助學生澄清性別刻板印象、突破性別框架，了解、尊重自己和他人，發揮個人潛力並預防校園性別歧視、性侵害、性騷擾、性霸凌事件發生。
13. **生命教育：**透過文宣、志願服務彈性課程、志願服務出隊活動，例如淨灘、老人院服務、教養院和嬰兒之家服務引導學生關懷社會、珍愛自己，自助且助人。

• **需介入性輔導之學生**：一部分透過家長轉介其適應欠佳、重複發生問題行為，或遭受重大創傷經驗等學生，依其個別化需求訂定輔導方案或計畫，輔導室提供諮詢、個別諮商及小團體輔導等措施，並提供評估轉介機制，進行個案管理及輔導

• **相關資訊網站**

1. 輔導室網頁整理心理健康、生涯輔導、家庭教育、生命教育、性別平等相關資訊連結，歡迎參閱。	
2. 重要生涯資訊網站列表	

• **輔導室預定親師生活動**

時間	內容	參加對象	地點
<b>一般輔導工作</b>			
2/13-2/23	班級輔導專欄建置	全校輔導股長	班級教室
2/13-3/13	天方系統基本資料更新- 學生基本資料與家長互動方式	全校同學	--
<b>生涯規劃</b>			
2/24(五) 12:15-13:00	警專說明會(108年資訊畢郭旻軒， 109楊旭海)	32位同學參加 (22男，10女)	團諮室
5/3(三) 12:15-13:00	畢業生轉銜輔導評估會議	高三導師/ 輔導教師	力行大樓三樓 小會議室
5/9(二) 11:00-11:50	勤益科大資訊工程系林國祥 教授主講學習歷程檔案如何呈現講座 林教授專長-影像/視訊處理、電腦 視覺、圖樣識別、機器學習(深度學 習)	高三同學	力行大樓三樓 大會議室
5/16-5/19	學長姐手把手帶你做備審資料講座	高三同學	電腦教室
5/22-5/26	學長姐手把手帶你做備審資料工作 坊	高三同學	電腦教室
6/5-6/10	高三模擬面試	高三同學	輔導室與力行 大樓

生命教育			
3/1(三)	自殺防治守門員訓練	輔導股長種子同學	輔導室
4/26	志願服務同學出隊(1)	志願服務課程與自願報名 40 位同學	天壇養護中心
5/19	志願服務同學出隊(2)	志願服務課程與有興趣的 80 位同學	瑞復益智中心
整學期	心理健康諮詢	同學與家長	輔導室
家庭教育			
4/15(六)	高二親師座談會暨親職講座	高二家長、導師及相關人員	綜合活動中心
5/1(一)	親子-酒精墨水體驗活動	自願報名之教職員、家長親子	三樓小會議室
4/22	尋找家的藏寶圖-家庭教育小團體	自願報名同學	團諮室
整學期	家庭教育諮詢	家長	輔導室
團體輔導/班級輔導			
2/20-2/24	原住民同學座談	高一-高三原住民同學	輔導室會議室
整學期	人際、生涯、讀書技巧、自我探索、情感教育等議題	班級為單位申請	各班教室
心理測驗			
3/22-3/24	網路使用習慣量表調查	全校各班	輔導室
3/22-4/2	高一九大職能星測驗	高一各班	生涯規劃課堂
整學期	情緒、興趣、能力等測驗	班級為單位申請	各班教室
助學金			
5 月底前	富邦獎學金 (每月 600)	經濟弱勢有志向學的同學	輔導室 郭老師
10 月底前	普仁獎助學金(每月 2000 元)	個性積極、主動、樂觀且無法負擔就學費用者	輔導室 譚老師

**國際職場體驗**

1-2 月	新住民子女國際職場體驗語說明會與申請	高二與高一 (家長為越南籍)之有意願的學生	高科大輔導室
3-5 月	新住民子女國際職場體驗語文增能課程	3 位同學申請	線上 18 小時課程
7-8 月	新住民子女高職生赴越南產業見習	3 位同學申請	胡志明市
9-10 月	新住民子女國際職場體驗語文考照課程	3 位同學	線上 18 小時課程