輔導室　輔導主任：謎○真

壹、 專線：06-2322131 分機 6111、6112、6113；專線 06-2333373。

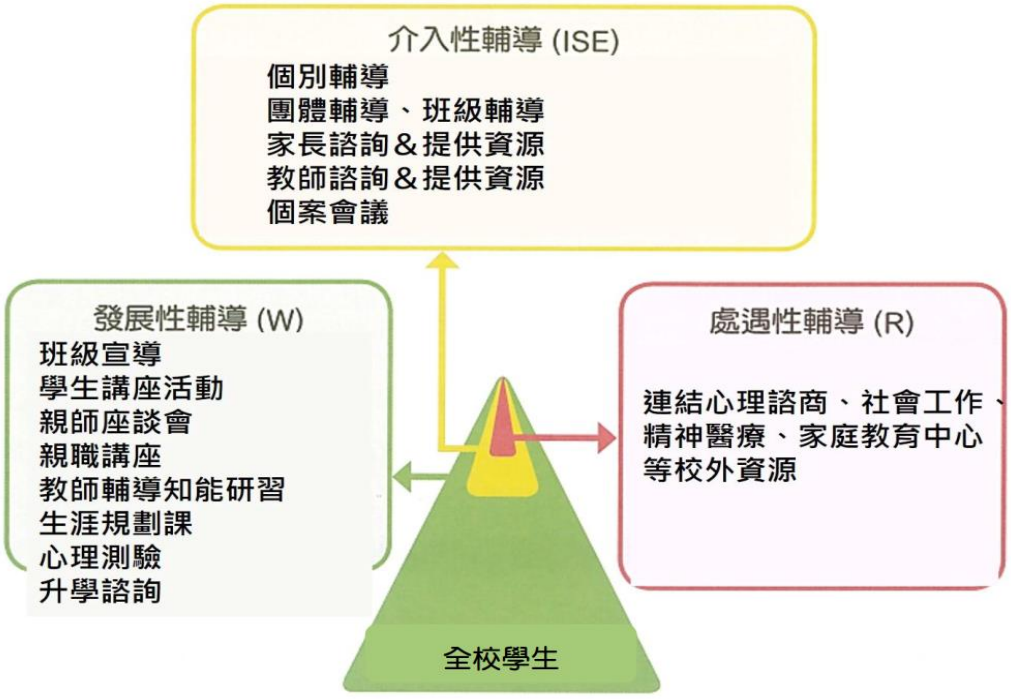
貳、 地點：弘樓 2 樓。

參、 成員：輔導室日間部，主任 1 人，6 位輔導教師，每個班級皆有主責輔導老師。

科別 年級	機械、電機、板金、飛修 土木、建築、實用技能班	資訊、電子、製圖、化工 鑄造、汽車、綜合職能
三年級	盧老師	郭老師
二年級	黃老師	蔡老師
一年級	張老師	黃老師：電子一乙、職能一乙 蔡老師：電子一甲、職能一甲 張老師：汽車一、鑄造一 盧老師：化工一甲、化工一乙、製圖一乙 郭老師：資訊一甲、資訊一乙、製圖一甲

肆、三級輔導工作模式：

- **工作領域**：心理健康、人際互動、生活適應、家庭互動、性別議題、生命教育、
  生涯探索、學習困擾、升學協助、危機事件…等。



- **主要工作事項**：

  - ✧ **個別晤談、團體輔導**：對於有困擾的學生，評估其情況與需求，提供一對一的個別晤談或團體輔導。
  - ✧ **班級輔導**：對於班級特別情況實施班級輔導(如：安心減壓輔導、心理測驗實施與解釋)。歡迎各班主動申請班級輔導，由輔導老師至班上進行主題宣導或心測。
  - ✧ **高關懷學生輔導**：關懷遇到特別事件或生活出現異狀之學生(如：家庭變故、罹患重大疾病、累積滿三大過、當學期缺曠滿 42 節、出席不穩定或其他行為議題等)，提供所需協助。
  - ✧ **個案會議**：評估學生需求召開個案會議，連結家庭、導師、科上、相關授課教師、相關處室、校外專業人員等系統成員，共同討論輔導策略，合作協助學生。
  - ✧ **連結校外專業資源**：依學生及家庭之需求，連結心理諮商、精神醫療或社政單位等校外資源共同介入協助。
  - ✧ **家長和教師諮詢**：提供親子、教師與家長諮詢服務及相關資源和資訊。
  - ✧ **親師座談會及家庭教育活動**：上學期辦理親師座談會及家庭教育講座，促進親師溝通，並協助家長了解教育變遷和升學管道。下學期辦理親子活動，強化親職及子職教育，提升親子互動品質。
  - ✧ **教師輔導增能**：推動認輔制度，並辦理輔導知能研習，提升教師輔導知能。
  - ✧ **學習輔導**：協助學生分析學習情況、改善學習動力及讀書策略，使學習更有成效。
  - ✧ **生涯輔導**：透過高一生涯規劃課程及辦理各項生涯與升學活動，如學習歷程檔案建置教學、校友座談、大學校系介紹、職能測驗、學長姐審查資料實作教學、模擬面試等，協助學生了解自我能力及興趣，探索生涯方向，適性發展，並為升學作完善準備。
  - ✧ **性別平等教育**：透過課程融入教學、班會題綱討論、講座宣導及班級文宣等方式，協助學生澄清性別刻板印象、突破性別框架，了解、尊重自己和他人，發揮個人潛力並預防校園性別歧視、性侵害、性騷擾、性霸凌事件發生。
  - ✧ **生命教育**：透過文宣、志願服務彈性課程、志願服務出隊活動，例

如淨灘、老人院服務、教養院和嬰兒之家服務，引導學生關懷社會、珍愛自己，自助助人。

伍、相關網站資源

1.輔導室網頁整理心理健康、生涯輔導、家庭教育、生命教育、性別平等等相關資訊連結，歡迎參閱。	
2.重要生涯及升學資訊網站列表	

陸、本學期輔導室預定辦理活動

一、一般輔導工作

(一)、一般輔導工作

日期	內容	參加對象
9/02-9/30	高一天方系統基本資料填寫	全體高一學生
9/02-9/30	高二高三天方系統基本資料填寫	高二、高三學生
9/02	輔導股長訓練 班級輔導專欄建置	全校輔導股長
待定	輔導工作委員會	輔導工作委員

(二)、生涯輔導

日期	內容	參加對象
8/13(四)	新生定向輔導	高一學生
12 月上旬	轉科學生適性輔導評估	申請校內轉科學生
待定	大學校系宣導	高三學生

（三）、生命教育

日期	內容	參加對象
9/2 日	自殺防治守門人增能訓練	全校輔導股長
11/3(二)、6(五)	親師座談會服務同學訓練	各班服務同學
12/30(三)	志願服務出隊老人院服務 (配合志願服務課程)	志願服務課程學生 及自願參加學生
12 月	心理健康教職員增能研習	全校教職員工
12 月-1 月	自我傷害危機事件應變演練說明	危機事件處理小組
11-12 月	生命教育小團體	自願參加學生
全學期	高一彈性課程-志工服務	高一選修同學
全學期	高一彈性課程-從哲學談人生安頓	高一選修同學
全學期	生命教育專欄	全校師生

（四）、家庭教育

日期	內容	參加對象
10/28(三)	親師座談會行前會議	科主任、導師及相關行政、工作人員
11/07(六)	親師座談會(親職講座)	自願參加家長
11/27(五) 晚上 7:00	親職進階講座	自願參加家長
11-12 月	家庭教育小團體	自願參加學生
不定期	家庭教育諮詢	有需求之學生及家長

（五）、性別平等教育

日期	內容	參加對象
配合學務處	性別平等宣導講座	自願參加教職員工
11 月	性平融入教學	二年級學生
全學期	性別平等教育專欄	全校師生

（六）、認輔制度

日期	內容	參加對象
9/02-9/30	認輔意願調查	有意參與認輔之學生及教職員
10/14(三)	期初認輔會議	認輔教師
1/6(三) 12:00	期末認輔會議	認輔教師

（七）、團體輔導、班級輔導、個案會議

日期	內容	參加對象
9/02	輔導股長幹部訓練	全校輔導股長
9 月	配合資源班進行高一特教學生座談	高一特教學生
11-12 月	生命教育小團體	自願參加學生
11-12 月	家庭教育小團體	自願參加學生
不定期	個案會議	有需求之師生
不定期	班級輔導	有需求之師生

（八）、獎助學金

日期	內容	參加對象
9-11 月	富邦獎學金(每梯次/半年 6000 元)	經濟弱勢學生
10 月	普仁獎學金(每月 2500 元)	經濟弱勢學生

柒、家長須知

◎自殺防治守門人宣導：「自殺防治守門人」就是擔任「早期發現、早期干預、早期協助」的角色，換句話說，守門人在看到求救訊息，並於對方需要之時給予鼓勵及資源協助，陪伴他度過想要尋求死亡的低潮期。